

# CARDÁPIO 3

## MATERNAL PARCIAL (2 anos a 4 anos)

### ABRIL/2025

UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_



CIDADE DE  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

Data	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
1ªSemana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Vitamina de frutas c/ aveia Torta salgada	Leite integral s/ açúcar Biscoito rosquinha	Vitamina de frutas s/ açúcar Pão c/ margarina	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce
<b>Almoço</b>	Carne ao molho c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Frango c/cará, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Peixe c/alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta
Data	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
2ªSemana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Vitamina de frutas c/ aveia Torta salgada	Leite integral s/ açúcar Biscoito rosquinha	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	Frango com batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne com mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta		
Data	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
3ªSemana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	<b>FERIADO</b>	Vitamina de frutas c/ aveia Torta salgada	Leite integral s/ açúcar Biscoito rosquinha	Vitamina de frutas s/ açúcar Pão c/ margarina	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce
<b>Almoço</b>		Frango ao molho com polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta
Data	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
4ªSemana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Vitamina de frutas c/ aveia Biscoito salgado	Leite integral s/ açúcar Biscoito rosquinha	Vitamina de frutas s/ açúcar Pão c/ margarina	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce
<b>Almoço</b>	Frango com chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne com batata-doce, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Omelete de forno com cenoura, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Escondidinho de carne moída, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta

# CARDÁPIO 3

## MATERNAL PARCIAL (2 anos a 4 anos)

### ABRIL/2025



<b>Informação Nutricional (média semanal)*</b>				
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
1ª Semana	313,00	10,00	35,00	8,00
2ª Semana	312,0	10,0	32,0	8,0
3ª Semana	310,0	10,0	36,0	8,0
4ª Semana	309,0	10,0	35,0	8,0

#### **Orientações para Cardápio 3 - MATERNAL:**

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro, leite com chocolate 43%);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício.
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências;

  
Laura Santos  
Nutricionista  
CRN- 3 n° 25528

  
Andreza Silva  
NUTRICIONISTA  
CRN 48958