

CARDÁPIO 9

CEMEI: EMEI (4 a 5 anos) E MATERNAL PARCIAL (2 a 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

UNIDADE ESCOLAR: _____

Data	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Vitamina de fruta Biscoito sequilho	Leite Integral Biscoito rosquinha	Vitamina de frutas Torta Salgada	Leite integral Pão c/ margarina	Vitamina de frutas Biscoito doce
Almoço	Carne ao molho c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Frango c/cará, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Peixe c/alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta
Data	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
2ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Vitamina de fruta Biscoito sequilho	Leite Integral Biscoito rosquinha	Vitamina de frutas Torta Salgada	Ponto Facultativo	Feriado
Almoço	Frango com batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne com mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta		
Data	21/04	18/03	19/03	20/03	21/03
3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Feriado	Leite Integral Biscoito rosquinha	Vitamina de frutas Torta Salgada	Leite integral Pão c/ margarina	Vitamina de frutas Biscoito doce
Almoço		Frango ao molho com polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta
Data	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada Manhã/Tarde	Vitamina de fruta Biscoito sequilho	Leite Integral Biscoito rosquinha	Vitamina de frutas Torta Salgada	Leite integral Biscoito salgado	Vitamina de frutas Biscoito doce
Almoço	Frango com chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne com batata-doce, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Omelete de forno com cenoura, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Escondidinho de carne moída, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta

CARDÁPIO 9

CEMEI: EMEI (4 a 5 anos) E MATERNAL PARCIAL (2 a 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*

	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1° Semana	310,00	10,00	44,00	9,00	150,00	20,00	200,00	4,00
2° Semana	309,0	10,0	44,0	9,0	130,0	15,0	210,0	4,0
3° Semana	309,0	10,0	43,0	8,0	146,0	22,0	205,0	4,0
4° Semana	308,0	10,0	44,0	8,0	150,0	26,0	208,0	4,0

Orientações para Cardápio 9 - MATERNAL e EMEI PARCIAL:

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro, leite com chocolate 43%);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício.
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências;


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528